

Cuidados sonda de alimentación

Cuidados generales

- No tirar la sonda.
- Mantener siempre la tapa cerrada para evitar el ingreso de aire.
- Verificar que no esté acodada o doblada.
- Alimentar siempre en posición horizontal o en posición sentado

Alimentación

- Antes y después de cada comida administrar 5 ml de agua, para comprobar que no este tapada.
- Siempre administrar de manera lenta y pausada.
- Mezclar con agua hasta llegar a una pasta consistente y homogénea que logre ser aspirada con facilidad por la jeringa.
- Se puede administrar agua de 10 a 20 ml entre comidas.
- Administrar 20 ml de comida cada 8 horas, luego aumentar de 5 en 5 cada día hasta llegar a 40 ml por vez. (volúmenes a corregir según paciente).

Medicamentos

- Pueden ser administrados todos los medicamentos por esta vía (recomendados), recordar que se deben pasar de igual manera 5 ml de agua post administración.

Aseo

- Todos los días controlar la herida solo mirando y cada 2 días o según necesidad. Limpiar alrededor de la sonda con gasa y solución salina, no colocar ningún tipo de antiséptico a no ser que sea recomendado.
- Mantener siempre el vendaje correctamente posicionado.

Extracción de sonda

- El criterio dependerá exclusivamente de la ingesta de alimento por voluntad propia, regularmente consideramos un mínimo de 3 días consecutivos de ingesta normal. El retiro de la sonda debe ser efectuado en la clínica.